



# 心理小报

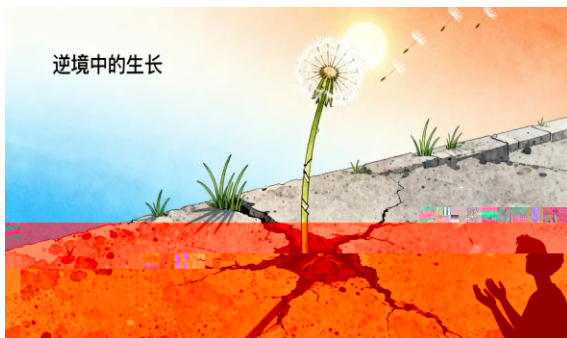
学工处润心赋能室主办

## 把握十月，从“心”出发

- 你适应了校园节奏吗？
- 是从容不迫步履坚定，
- 还是感到了压力萦绕？

别担心，我们与你并肩同行。

主 编：陈仕龙  
 副主编：毛秋烨  
           胡绪亮  
 编 辑：赵建章









习“ ”

”的 好时机

有意义的事



危机中的

